

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

**BÁO CÁO TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG CỦA VIỆN TÂM LÝ HỌC TÍCH CỰC VÀ
PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC**

Kính gửi: Hội Khoa học Tâm Lý-Giáo dục

I. Đặt vấn đề

Viện Tâm lý học tích cực và Phát triển giáo dục (IPPED)

Viện IPPED được thành lập theo quyết định số: 304/QĐ-HKHTLGDVN ngày 22/12/2023.

Bộ Khoa học và Công nghệ cấp phép hoạt động khoa học công nghệ - số đăng ký : A-2656 ngày 10/01/2024.

Thông điệp định hướng chiến lược phát triển Viện IPPED là: ***"Phát triển cảm xúc tích cực làm nền – Huấn luyện Não bộ dẫn lối chỉ đường – Lan tỏa yêu thương, nuôi dưỡng hạnh phúc, phát triển cộng đồng"***

II. Tổng kết các hoạt động của Viện IPPED năm 2025

2.1. Xây dựng trang web và thiết kế các app đánh giá và chẩn đoán sơ bộ các rối nhiễu tâm lý/ rối loạn tâm thần.

- Dành nhiều tâm huyết, công sức phát triển trang web trình độ cao về công nghệ có thể (có khả năng chuyển đổi sang vài chục ngôn ngữ: Việt, Anh, Pháp, Đức, Hàn, Nga, Trung quốc...).

- Đăng tải rất nhiều bài viết trên trang ipped.vn có hàm lượng trí tuệ cao về tâm lý- giáo dục, sức khỏe tâm trí, thần kinh não bộ.

- Mỗi ngày có vài ngàn đến cả chục ngàn lượt truy cập trong nước và quốc tế.

- Đã thiết kế được hàng chục app với gần 100 bộ công cụ đánh giá chẩn đoán sơ bộ các loại rối nhiễu tâm lý/rối loạn tâm thần.

- Ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) chuyên nghiệp (trong gần 4 tháng có trên 330.000 lượt truy cập trang ipped.vn).

Từ khóa tìm kiếm

---Tìm kiếm theo---

Tất cả các chuyên mục

-- Trang thái --

500

Tìm kiếm

Từ khóa tìm kiếm không ít hơn 2 ký tự, không lớn hơn 64 ký tự, không dùng các mã html

☐	Tiêu đề	Thời gian đăng	Người tạo	Trạng thái			
☐	❖ CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG CHO HỆ LƯỚI HOẠT HÓA (RAS FUEL): NGUYÊN...	06:51 31/12/25	roots	Xuất bản	2.424	0	13
☐	❖ GIÁC NGỦ VÀ QUY TRÌNH RESET HỆ LƯỚI HOẠT HÓA (RAS PRIMING...	06:45 30/12/25	roots	Xuất bản	2.323	0	12
☐	❖ TỐI ƯU HÓA TỶ LỆ TÍN HIỆU/NHIỆU (SNR) TRONG NÃO BỘ VÀ CƠ CHẾ...	10:37 29/12/25	roots	Xuất bản	1.617	0	13
☐	❖ Hội thảo khoa học: "Sức khỏe não bộ: Ngăn ngừa suy giảm và...	02:28 10/11/25	roots	Xuất bản	17.630	0	7
☐	❖ KHI CÁC NHÀ KHỞI NGHIỆP LỰA CHỌN "THAO TUNG" TÂM LÝ THAY CHO...	12:33 28/11/25	roots	Xuất bản	15.959	0	10
☐	❖ VÌ SAO BẠN CẢM THẤY CUỘC SỐNG CỦA MÌNH QUÁ ÁP LỰC ? HÃY CÙNG...	10:02 17/11/25	roots	Xuất bản	34.546	0	4
☐	❖ TƯƠNG LAI CỦA TÂM LÝ HỌC: SỰ GIAO THOA VỚI TRÍ TUỆ NHÂN TẠO...	07:17 05/12/25	roots	Xuất bản	16.564	0	10
☐	❖ NGHỆ THUẬT THAO TUNG TÂM LÝ: KHI SỰ SÁNG TẠO TRONG KINH...	03:52 13/11/25	roots	Xuất bản	10.685	0	11
☐	❖ TÂM LÝ HỌC VỀ CÁC MỐI QUAN HỆ: LÝ THUYẾT GẮN BÓ (ATTACHMENT...	07:14 04/12/25	roots	Xuất bản	44.036	0	12
☐	❖ XÂY DỰNG SỰ KIẾN CƯỜNG (RESILIENCE): VƯỢT QUA NGHỊCH CẢNH...	07:11 03/12/25	roots	Xuất bản	14.140	0	11
☐	❖ CHÁNH NIỆM (MINDFULNESS): ỨNG DỤNG TRONG VIỆC GIẢM CĂNG...	07:09 02/12/25	roots	Xuất bản	20.806	0	13
☐	❖ LÒNG BIẾT ƠN (GRATITUDE): THỰC HÀNH TÂM LÝ ĐƠN GIẢN ĐỂ TÀI...	07:06 01/12/25	roots	Xuất bản	8.989	0	11
☐	❖ TRẠNG THÁI DÒNG CHẢY (FLOW): TÂM LÝ HỌC CỦA TRẢI NGHIỆM TỐI...	07:04 30/11/25	roots	Xuất bản	13.736	0	11
☐	❖ TỔNG QUAN VỀ TÂM LÝ HỌC TÍCH CỰC: KHOA HỌC VỀ HẠNH PHÚC VÀ...	07:01 29/11/25	roots	Xuất bản	6.767	0	10
☐	❖ TÂM LÝ HỌC TỔ CHỨC (I/O PSYCHOLOGY): XÂY DỰNG VĂN HÓA DOANH...	06:58 28/11/25	roots	Xuất bản	27.775	0	11
☐	❖ TÂM LÝ HỌC LÃNH ĐẠO: XÂY DỰNG ẢNH HƯỞNG, TRUYỀN CẢM HỨNG VÀ...	06:56 27/11/25	roots	Xuất bản	17.675	0	9

2.2. Hoạt động nghiên cứu phát triển các chương trình và ứng dụng

- Nghiên cứu thiết kế các chương trình tâm lý học tích cực, tâm lý học ứng dụng, Tâm lý học lâm sàng tham vấn,/ rối loạn tâm thần, sức khỏe tâm lý – xã hội.
- Giải mã hoạt động thần kinh não bộ liên quan đến trí tuệ, cảm xúc, hành vi, nhận thức và khả năng phục hồi tâm lý.
- o - Thiết kế các chương trình trị liệu huấn luyện tăng cường sức khỏe não bộ – thay đổi tâm thức, điều chỉnh cảm xúc – hành vi.
- Trị liệu tâm bệnh/ bệnh tâm thần (trầm cảm, lo âu học đường, tăng động thiếu hụt chú ý, tự kỷ... suy giảm trí nhớ bằng các liệu pháp tâm lý, kết hợp yoga, thiền, khí công, tâm thể dưỡng sinh, tâm năng dưỡng sinh...
- Các thành viên của Viện IPPED công bố được 8 bài báo trên tạp chí và kỷ yếu hội thảo quốc gia.
- Các thành viên của Viện IPPED tham gia viết sách, tái bản 6 đầu sách
- Giáo dục cảm xúc xã hội (SEL), kỹ năng xã hội, năng lực thích ứng, năng lực giải quyết vấn đề... sức khỏe tinh thần học đường.
- Tham gia hướng dẫn 5 NCS (đã có 3 người bảo vệ thành công luận án tiến sỹ trong năm 2024-2025).
- Tham gia hướng dẫn 4 học viên thạc sỹ (đã có 2 người bảo vệ thành công luận văn thạc sỹ trong năm 2024-2025).

2.3. Chuẩn hóa bộ công cụ đánh giá tâm lý và thần kinh học ứng dụng

- Xây dựng và chuẩn hóa được 7 bộ công cụ (trắc nghiệm và thang đo) về năng lực, phẩm chất và trí tuệ (SQ)
- Đánh giá các năng lực trí tuệ - nhận thức, các thuộc tính nhân cách (phẩm chất)...
- Đánh giá rối loạn lo âu, trầm cảm, tự kỷ. PTSD, stress mãn tính...
- Đánh giá chức năng điều hành, khả năng thích nghi của não bộ liên quan đến cảm xúc, hành vi... chỉ số phục hồi tâm lý.

2.4. Các hoạt động đào tạo chuyên đề

- Mới triển khai được 2 lớp tập huấn nhóm nhỏ (10-15 người)
- Mở thí điểm đạo quán – 2 buổi tọa đàm về Tâm trí và não bộ

2.5. Các hoạt động dịch vụ

- Tổ chức 11 buổi nói chuyện chuyên đề (miễn phí chủ yếu là online) phối hợp với các Hội GDCSSKCD, Đông y, Nam y, Quân dân Y, Đông y Hà Nội
- Tổ chức được 3 Hội thảo liên ngành về Tâm thần kinh, trí não (tâm thức), sức khỏe não bộ, stress, (có in quyền kỹ yếu).

III. Phương hướng và kế hoạch hoạt động năm 2026 l

3.1. Hoàn thiện cơ cấu tổ chức viện IPPED

Kế hoạch xây dựng và phát triển 2-3/5 trung tâm sau: Tìm kiếm các nguồn lực về nhân lực và Phát triển hệ sinh thái hỗ trợ

Trung tâm Nghiên cứu về đo lường và đánh giá giáo dục	Nghiên cứu phát triển các bộ công cụ đánh giá các nhóm năng lực và phẩm chất
Trung tâm Nghiên cứu Não bộ & Cảm xúc	Nghiên cứu liên ngành về não bộ, cảm xúc, hành vi, phát triển bộ test thần kinh học ứng dụng.
Trung tâm Tham vấn và Trị liệu Tâm lý lâm sàng (tâm bệnh)	Cung cấp dịch vụ tham vấn, trị liệu, phòng ngừa và phục hồi các rối loạn tâm thần.
Trung tâm Giáo dục và Đào tạo	Đào tạo chuyên gia, tổ chức hội thảo, phát triển chương trình giáo dục sức khỏe tâm thần.
Trung tâm Công nghệ và Sáng tạo Tâm lý số	Phát triển các công cụ số, ứng dụng công nghệ AI/VR trong chẩn đoán và trị liệu.

- 3.2. Hoàn thiện 100 chuyên đề cho các độ tuổi để liên kết đào tạo cấp chứng nhận/ chứng chỉ, tập huấn khóa học, tư vấn cho các trường học và doanh nghiệp.
- 3.3. Ứng dụng công nghệ Xây dựng và huấn luyện 3-4 AI/10 AI chuyên biệt có chất lượng đáp ứng yêu cầu đào tạo, ứng dụng và dịch vụ công nghệ số.
- 3.4. Xuất bản 1-2 cuốn sách chuyên khảo/ 10 đầu sách sẽ xuất bản trong 5 năm (2026-2030).
- 3.5. Xuất bản E-book (dạng cẩm nang hướng dẫn tư vấn) ban đầu chưa thu phí, sau có phí
- 3.6. Cung cấp App công cụ đánh giá online miễn phí và có thu phí
- 3.7. Cung cấp các dịch vụ tư vấn, can thiệp, trị liệu... khoá học offline và online có

Hà Nội, ngày 06 tháng 01 năm 2026

VIỆN TÂM LÝ HỌC TÍCH CỰC
VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC
Viện trưởng

GS.T.S. Nguyễn Công Khanh